最初に救急安心センターに問い合わせ

＃7119（大人）　＃８０００（子供）　00－0000－0000（地元）

つながらない場合の電話番号　２３区：０３－３２１２－２３２３

タクシー会社の電話番号（24時間営業）

●●タクシー　00－0000－0000　■▲タクシー　00－0000－0000

夜間外来・緊急外来　（メモ）

病院名

電話番号

救急車の呼び方

・支えなしで立てない。うまく話せない。頭を打った。吐血、意識障害、痙攣など、車やタクシーで運べそうにない場合

１１９番に電話。（固定電話がベスト）

「火事ですか？救急ですか？」と聞かれるので、「救急です」という

住所、目印（電柱の番号）を伝える

事故や傷病者の様子を伝える。

自分（通報者）の名前、電話番号を伝える

サイレンの音が聞こえたら、救急車を誘導する。

用意しておくモノ

健康保険証　お薬手帳＋薬（現物）　普段通っている病院の診察券

現金（５万円＋帰りのタクシー代）　クレジットカード　連絡先（親兄弟・会社関係等）

下着　パジャマ　スリッパ（サンダル）　メモ帳・ボールペン